

# 1º Torneio de Preparação Ginástica Acrobática 2019



Data: 19 e 20 de janeiro

Local: Pavilhão Municipal de Albufeira

## Circular e Ordens de Passagem



### 1. Diagramas

Os Diagramas são enviados para [presidente@ginastica-algarve.eu](mailto:presidente@ginastica-algarve.eu) até às 23h00 segunda-feira, dia 14-01-2019. Os diagramas que não sejam enviados para o endereço eletrónico indicado e até à hora indicada, sofrem uma penalização de 0,3 pts por entrega tardia.

Os diagramas têm de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a terminologia oficial, caso contrário não serão considerados: Exp: **26-W2-JUV-EQ-Sigla do Clube**.

Só são aceites Diagramas do modelo disponível no sítio da FGP e devidamente preenchidos.

### 2. Músicas

As músicas são enviados [acro@ginastica-algarve.eu](mailto:acro@ginastica-algarve.eu), até às 23h00 de segunda-feira, dia 14-01-2019, em formato mp3, devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas. Por segurança, os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de CD.

### 3. Referências Especiais

Não haverá período de medição de ginastas; serão chamados por conveniência dos Chefes de Painel de Juízes.

Os exercidos são realizados com a frente para os respetivos painéis de juízes.

Se os períodos de aquecimento não forem utilizados na totalidade, a AGA pode recomeçar de imediato a competição.

Todos os ginastas devem estar preparados pelo menos trinta minutos antes do início do seu período de competição, caso seja necessário antecipar a competição.

Pedimos a colaboração de todos os treinadores para que controlem a presença dos seus ginastas nas zonas de aquecimento e de competição, permitindo apenas a presença dos que **estão no seu período competitivo** (vide programa), possibilitando que os ginastas possam usufruir do período de aquecimento em pleno.

### 4. Programa e Ordens de Passagem

## SÁBADO - 19 de Janeiro

15:00 Aquecimento geral - P/G da 1ª passagem (14)

Júri 1

| Passagem 1 |    |   |  |        |
|------------|----|---|--|--------|
| 5          | GF | A | Alice Bento/Eva Limas/Matilde Martins          | LDC    |
| 6          | GF | A | Bianca Correia/Carlota Farrajota/Joana Bengala | APAGL  |
| 14         | GF | A | Gabriela Cascalhais/Eva Santos/Laura Tareco    | CCDSBA |
| 8          | GF | A | Tayssa Oliveira/Noa Patrocínio/Júlia Pinto     | APAGL  |
| 9          | GF | A | Maria Ilkiv/Mariana Castilho/Beatriz Rodrigues | ARTE   |
| 10         | GF | A | Beatriz Cebola/Amelia Gabin/Lia Sousa          | APAGL  |
| 11         | GF | A | Sofia Boychuk/Maria Ilies/Beatriz Gomes        | LDC    |

15:05 Competição

Júri 2

|    |     |   |                                     |        |
|----|-----|---|-------------------------------------|--------|
| 1  | PMx | A | Rodrigo Rosa/Fabiana Rosa           | LDC    |
| 2  | PMx | A | Mara Costa/Artur Tareco             | CCDSBA |
| 3  | PF  | A | Lara Dias/Maria Proença             | LDC    |
| 4  | PF  | A | Leonor Fernandes/Madalena Fernandes | APAGL  |
| 16 | PMx | B | Gonçalo Veloso/Noa Custódio         | AHBVS  |
| 17 | PF  | B | Celina Paweletz/Sara Pinheiro       | CCDSBA |
| 18 | PF  | B | Catarina Firmino/Alicia Dores       | AAB    |

15:45 Aquecimento geral - P/G da 2ª passagem (15)

Júri 1

| Passagem 2 |    |   |   |        |
|------------|----|---|---|--------|
| 12         | GF | A | Kelly Esteves/Mariana Vitorino/Maria Esteves      | APAGL  |
| 13         | GF | A | Luciana Ibriuc/Catarina Silva/Didiana Dias        | LDC    |
| 7          | GF | A | Laura Caetano/Barbara Santos/Maria Clara Carneiro | CCDSBA |
| 15         | GF | A | Íris Berbert/Ana Maria Cuth/Diana Agostinho       | APAGL  |
| 30         | GF | B | Beatriz Duarte/Julietta Sequeira/Anastasia Bobik  | AAB    |
| 31         | GF | B | Beatriz Moreira/Sofia Miguens/Gabriela Azevedo    | ARTE   |
| 32         | GF | B | Alexandra Gonçalves/Inês Gomes/Mariana Carmo      | LDC    |
| 33         | GF | B | Bianca Silva/Clara Guerreiro/Bárbara Pinheiro     | AAB    |

15:50 Competição

Júri 2

|    |    |   |                                    |        |
|----|----|---|------------------------------------|--------|
| 19 | PF | B | Maria Santos/Carolina Fernandes    | ARTE   |
| 20 | PF | B | Matilde Belchior/Marta Isidoro     | CCDSBA |
| 21 | PF | B | Ariana Monteiro/Katerina Ilshyshyn | APAGL  |
| 22 | PF | B | Mafalda Relego/Maria Pereira       | ARTE   |
| 23 | PF | B | Tatiana Gonçalves/Sofia Neves      | CCDSBA |
| 24 | PF | B | Beatriz Lino/Inessa Aheyenko       | APAGL  |
| 25 | PF | B | Margarida Bernardo/Ines Mendes     | ARTE   |

16:30 Aquecimento geral - P/G da 3ª passagem (15)

Júri 1

| Passagem 3 |    |   |  |       |
|------------|----|---|--|-------|
| 34         | GF | B | Beatriz Costacurta/Caterina Capanova/Maria Sousa | ARTE  |
| 35         | GF | B | Laura Silva/Yulia Gorbenko/Catarina Silva        | GDCE  |
| 36         | GF | B | Juliana Costa/Olga Bobyk/Rebeca Guerreiro        | AAB   |
| 37         | GF | B | Sara Conduto/Rita Palma/Madalena Relego          | ARTE  |
| 38         | GF | B | Vanda Sousa/Lea Silva/Clarisse Almeida           | LDC   |
| 39         | GF | B | Laura Custódio/Beatriz Jesus/Catarina Baptista   | AAB   |
| 40         | GF | B | Jéssica Fontoura/Bruna Palanque/Joana Simões     | AHBVS |

16:35 Competição

Júri 2

|    |     |   |   |         |
|----|-----|---|---|---------|
| 26 | PF  | B | Mariana Seixas/Iris Viegas              | CCDSBA  |
| 27 | PF  | B | Marta Cabrita/Iris Silva                | GDCE    |
| 28 | PF  | B | Mariana Nogueira/Matilde Rodrigues      | APAGL   |
| 29 | PF  | B | Maria Nunes/Melissa Afonso              | CCDSBA  |
| 41 | PMx | C | Tatiana Saúde/Guilherme Brito           | CCDSBA  |
| 42 | PMx | C | Alexandre Santos/Carolina Costa         | GCLoulé |
| 43 | PF  | C | Mariana N. Teixeira/Mariana V. Teixeira | CEDF    |
| 44 | PF  | C | Alexandra Cabrita/Soraia Manuel         | GDCE    |

### ENTREGA DE PRÉMIOS

18:00 Aquecimento geral - P/G da 4ª passagem (13)

Júri 1

| Passagem 4 |    |   |  |         |
|------------|----|---|--|---------|
| 45         | GF | C | Inês Sousa/Mariana Mariano/Daniella Silva        | GCLoulé |
| 46         | GF | C | Mariana Genebra/Catarina Guerreiro/Leonor Adanjo | CCDSBA  |
| 47         | GF | C | Bárbara Fernandes/Clara Correia/Inês Maio        | CEDF    |
| 48         | GF | C | Oriane Piedade/lara Granja/Leonor Santos         | GCLoulé |
| 49         | GF | C | Mafalda Seródio/Tatiana Pereira/Eva Rodrigues    | AAB     |
| 50         | GF | C | Tatiana Filipe/Sofia Teixeira/Daniela Fernandes  | CEDF    |
| 51         | GF | C | Ana Ribeiro/Jéssica Brito/Helena Dionisio        | AHBVS   |

18:05 Competição

Júri 2

|    |    |     |                                  |       |
|----|----|-----|----------------------------------|-------|
| 54 | PF | INF | Matilde Bonixe/Matilde Agostinho | APAGL |
| 55 | PF | INF | Inês Murrachinha/Isis Andrade    | APAGL |
| 56 | PF | INF | Joana Cravo/Catarina Santos      | LDC   |
| 57 | PF | INF | Carina Passarinho/Leonor Viegas  | APAGL |
| 58 | PF | INF | Nicole Sousa/Leonor Agostinho    | APAGL |
| 59 | PF | INF | Giovanna Gombo/Carolina Barriga  | APAGL |

18:45 Aquecimento geral - P/G da 5ª passagem (13)

Júri 1

| Passagem 5 |    |     |   |         |
|------------|----|-----|---|---------|
| 52         | GF | C   | Marta Alexandre/Tatiana Barreto/Eva Correia         | GCLagos |
| 60         | GF | INF | Nicole Evangelista/Constança Pereira/Iris Palma     | LDC     |
| 61         | GF | INF | Ema Sousa/Jessica Sousa/Mariana António             | APAGL   |
| 62         | GF | INF | Madalena Inocência/Adriana Guerreiro/Maria Santiago | LDC     |
| 79         | GF | INI | Ana Fernandes/Maria Viegas/Rita Cardoso             | GCLoulé |
| 80         | GF | INI | Joana Alves/Carolina Poupinha/ Alicia Alves         | APAGL   |

18:50 Competição

Júri 2

|    |    |     |                                     |       |
|----|----|-----|-------------------------------------|-------|
| 64 | PM | INI | Rodrigo Grilo/Martim Martins        | AAB   |
| 65 | PF | INI | Joana Dias/Carolina Piedade         | APAGL |
| 66 | PF | INI | Alicia Santos/Diana Teixeira        | AAB   |
| 67 | PF | INI | Joana Marques/Matilde Ramos         | APAGL |
| 68 | PF | INI | Carolina Estevens/Andreea Bejenariu | LDC   |

19:30 Aquecimento geral - P/G da 6ª passagem (11)

19:35 Competição

Júri 1

Júri 2

| Passagem 6 |    |     |   |       |    |    |     |                                      |       |
|------------|----|-----|---|-------|----|----|-----|--------------------------------------|-------|
| 81         | GF | INI | Madalena Ferreira/Margarida Vieira/Luana Cabrita      | AAB   | 69 | PF | INI | Ariana Gomes/Sara Cojocar            | APAGL |
| 82         | GF | INI | Matilde Terêncio/Lara Lopes/Catarina Mealha           | LDC   | 70 | PF | INI | Isabel Nicorescu/Beatriz Machado     | APAGL |
| 83         | GF | INI | Liane Pontes/Laura Rosário /Catarina Custódio         | APAGL | 71 | PF | INI | Helma Caetano/Beatriz Deodato        | APAGL |
| 84         | GF | INI | Daniela Dionísio/Helena Cruz/Inês Santos              | AHBVS | 72 | PF | INI | Eva Oliveira/Leonor Martins          | LDC   |
| 85         | GF | INI | Ana Catarina Velho/Mariana Felício/Gabriela Guerreiro | AAB   | 73 | PF | INI | Daniela Vasconcelos/Laura Encarnação | AHBVS |
| 86         | GF | INI | Abigail de Heer/Lara Gonçalves/Raquel Barriga         | APAGL |    |    |     |                                      |       |

20:05 Aquecimento geral - P/G da 7ª passagem (12)

20:10 Competição

Júri 1

Júri 2

| Passagem 7 |    |     |  |       |    |    |     |                                  |       |
|------------|----|-----|--|-------|----|----|-----|----------------------------------|-------|
| 87         | GF | INI | Lara Oliveira/Maria Monteiro/Laura Coutinho    | AHBVS | 74 | PF | INI | Maria Baltazar /Carolina Rosário | APAGL |
| 88         | GF | INI | Joana Beirão/Vitória Trindade/Joana Correia    | LDC   | 75 | PF | INI | Ana Dias/Luana Lourenço          | AHBVS |
| 89         | GF | INI | Joana Correia/Elvira Oblyvana/Rita Pedrosa     | APAGL | 76 | PF | INI | Maena Leray/Maria Machado        | APAGL |
| 90         | GF | INI | Camila Peixoto/Angélica Fernandes/Laura Reis   | AHBVS | 77 | PF | INI | Érica Almeida/Joana Simões       | AAB   |
| 91         | GF | INI | Luisa Carvalhal/Matilde Bruno/Leticia Brito    | AAB   | 78 | PF | INI | Marta Ferreira/Leonor Pina       | APAGL |
| 93         | GF | INI | Catarina Pimentel/Bárbara Reis/Laura Gonçalves | APAGL |    |    |     |                                  |       |

**ENTREGA DE PRÉMIOS**

**DOMINGO - 20 de Janeiro**

09:00 Abertura do recinto

10:00 Aquecimento geral - P/G da 8ª passagem (13)

10:05 Competição

Júri 1 - EQ

Júri 2 - DIN

| Passagem 8 |     |       |                                |       |     |    |       |  |       |
|------------|-----|-------|--------------------------------|-------|-----|----|-------|--|-------|
| 95         | PF  | JUV B | Lorhanna Sousa/Dariya Osypenko | APAGL | 97  | GF | JUV B | Carolina Guerreiro/Catarina Alves/Emma Gomes       | AAB   |
| 96         | PF  | JUV B | Joana Lobato/Lia Peixoto       | AHBVS | 98  | GF | JUV B | Carolina Lourenço/ Carina Duarte/Beatriz Lúcio     | APAGL |
| 103        | PMx | JUN B | Rodrigo Coutinho/Ana Rocha     | AHBVS | 99  | GF | JUV B | Rita Eusébio/Matilde Mateus/Sofia Pereira          | AAB   |
| 104        | PF  | JUN B | Ana Calado/Filipa Clara        | ARTE  | 117 | GF | JUV B | Iara Teixeira/Érica Espada/Serena Santos           | APAGL |
| 105        | PF  | JUN B | Leonor Jesus/Mariana Monahan   | APAGL | 100 | GF | JUV B | Bianca Barbu/Elisabete Nizamova/Catarina Agostinho | ARTE  |

10:45 Aquecimento geral - P/G da 9ª passagem (11)

10:50 Competição

Júri 1 - EQ

Júri 2 - DIN

| Passagem 9 |     |        |   |       |     |    |       |   |       |
|------------|-----|--------|---|-------|-----|----|-------|---|-------|
| 112        | PMx | JUN 1ª | Hugo Coelho/Ainôa Almeida                   | APAGL | 102 | GF | JUV B | Sara Neves/Inês Rodrigues/Lara Rodrigues      | APAGL |
| 113        | GF  | JUV 1ª | Luisa Cabrita/Iara João/Inês Mata           | LDC   | 106 | GF | JUN B | Mariana Pereira/Sofia Cruz/Leonor Estevens    | ARTE  |
| 109        | GF  | SENi B | Bárbara Cabral/Rafaela Vitorino/Maria Trigo | AAB   | 108 | GF | JUN B | Íris Sousa/Mariana Guerreiro/Violeta Silva    | APAGL |
| 110        | GF  | SÉN 1ª | Maria Oliveira/Raquel Silva/Simone Peleira  | ARTE  | 101 | GF | JUN B | Carolina Mateus/Rita Guerreiro/Rita Guerreiro | AAB   |
| 111        | GF  | SÉN 1ª | Beatriz Silva/Ana Fernandes/Maria Andrade   | ARTE  |     |    |       |   |       |

11:30 Aquecimento geral - P/G da 10ª passagem (13)

11:35 Competição

Júri 1 - EQ

Júri 2 - DIN

| Passagem 10 |    |       |  |       |     |     |       |                                |       |
|-------------|----|-------|--|-------|-----|-----|-------|--------------------------------|-------|
| 97          | GF | JUV B | Carolina Guerreiro/Catarina Alves/Emma Gomes       | AAB   | 95  | PF  | JUV B | Lorhanna Sousa/Dariya Osypenko | APAGL |
| 98          | GF | JUV B | Carolina Lourenço/ Carina Duarte/Beatriz Lúcio     | APAGL | 96  | PF  | JUV B | Joana Lobato/Lia Peixoto       | AHBVS |
| 99          | GF | JUV B | Rita Eusébio/Matilde Mateus/Sofia Pereira          | AAB   | 103 | PMx | JUN B | Rodrigo Coutinho/Ana Rocha     | AHBVS |
| 117         | GF | JUV B | Iara Teixeira/Érica Espada/Serena Santos           | APAGL | 104 | PF  | JUN B | Ana Calado/Filipa Clara        | ARTE  |
| 100         | GF | JUV B | Bianca Barbu/Elisabete Nizamova/Catarina Agostinho | ARTE  | 105 | PF  | JUN B | Leonor Jesus/Mariana Monahan   | APAGL |

12:15 Aquecimento geral - P/G da 11ª passagem (11)

12:20 Competição

Júri 1 - EQ

Júri 2 - DIN

| Passagem 11 |    |       |   |       |     |     |        |   |       |
|-------------|----|-------|---|-------|-----|-----|--------|---|-------|
| 102         | GF | JUV B | Sara Neves/Inês Rodrigues/Lara Rodrigues      | APAGL | 112 | PMx | JUN 1ª | Hugo Coelho/Ainôa Almeida                   | APAGL |
| 106         | GF | JUN B | Mariana Pereira/Sofia Cruz/Leonor Estevens    | ARTE  | 113 | GF  | JUV 1ª | Luisa Cabrita/Iara João/Inês Mata           | LDC   |
| 108         | GF | JUN B | Íris Sousa/Mariana Guerreiro/Violeta Silva    | APAGL | 109 | GF  | SENi B | Bárbara Cabral/Rafaela Vitorino/Maria Trigo | AAB   |
| 101         | GF | JUN B | Carolina Mateus/Rita Guerreiro/Rita Guerreiro | AAB   | 110 | GF  | SÉN 1ª | Maria Oliveira/Raquel Silva/Simone Peleira  | ARTE  |
|             |    |       |   |       | 111 | GF  | SÉN 1ª | Beatriz Silva/Ana Fernandes/Maria Andrade   | ARTE  |

**ENTREGA DE PRÉMIOS**

**5. Clubes participantes**

- AAB CGA - Acro Al-Buhera Clube de Ginástica de Albufeira
- AHBVS - Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Silves
- APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
- ARTE - Associação Recognitiva Talentalidade Excepcionada
- CEDF - Clube Educativo e Desportivo de Faro
- GCLoulé- Ginásio Clube de Loulé
- GCLagos- Ginásio Clube de Lagos
- LDC – Louletano Desportos Clube

**6. Outras informações**

Todas as Entidades devem ser portadoras do Estandarte para as Cerimónias Protocolares.  
 O Desfile dos Ginastas para as Cerimónias Protocolares é realizado com fato de Competição (caso se justifique, poderá ser autorizado fato de treino durante o desfile).  
 Todos os ginastas têm de usar o emblema do clube de acordo com os regulamentos da FGP.

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
|  | Diagramas entregues dentro do prazo |
|  | Diagramas entregues depois do prazo |
|  | Diagramas ainda não entregues       |