



Associação de Ginástica do Algarve
Torneios de Iniciação 2018
TUMBLING



Local da prova: Pavilhão Municipal de Loulé
Data da prova: 4 de fevereiro de 2018

Programa:

Torneio de Iniciação de TUM

Aquecimento geral: 10:00

TUM (1 série de 3 saltos)		TUM 1
Aquecimento	10:40	Escalão A Gr 1 (11)
Competição	10:50	
Aquecimento	11:10	Escalão A Gr 2 (11)
Competição	11:20	
Aquecimento	11:40	Escalão A Gr 3 (11)
Competição	11:50	
Aquecimento	12:10	Escalão A Gr 4 + Escalão B (8 + 2)
Competição	12:20	

Entrega de prémios

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1 - VESTUÁRIO

- O equipamento dos ginastas deve estar de acordo com os regulamentos da Federação de Ginástica de Portugal. Será permitido o uso de calção e "t-shirt", sem qualquer penalização.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) "convencional" e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – PERÍODOS DE AQUECIMENTO

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.
- Não há passagem de aquecimento antes da competição.

3 – CARTAS DE COMPETIÇÃO

- As Cartas de Competição têm que ser entregues na respectiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respectiva Categoria.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do grupo e posição no grupo.
- As Cartas de Competição são da responsabilidade dos respetivos treinadores (na prova não existirão exemplares disponíveis).

O não cumprimento destas regras implica que os ginastas não serão integrados na competição.

4 – CLUBES PARTICIPANTES (2 clubes e 43 saltadores)

- CPSBMessines, NSLOlhão.