



Associação de Ginástica do Algarve
Torneios Abertos de 2018
Trampolim Individual



Local da prova: Pavilhão Municipal de Loulé

Data da prova: 4 de fevereiro de 2018

Programa:

Torneio Aberto de TRI

TRI (2 séries de 10 saltos)

Aquecimento geral: 13:00

(2 séries de 8 saltos para Benj.)

TRI 1

TRI 2

Aquecimento	14:00	Escalão A (f) + Escalão B (f) (3+9)	Benjamins (f+m) (6+3)
Competição	14:20		
Aquecimento	15:00	Juv (f+m)+ Juv 1ª (f+m) (7+3+1+1)	Infantis (fem) (10)
Competição	15:20		
Aquecimento	16:00	Jun(m)+Jun1ª(m)+JunEI(f+m) +Sen(+m)+Sen1ª(f)+SenEI(m) (1+2+2+1+1+1+1+1)	Ini (f+m) + Ini 1ª (f+m) (7+2+2+1)
Competição	16:20		

Entrega de prémios

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1 - VESTUÁRIO

• O equipamento dos ginastas deve estar de acordo com os regulamentos da Federação de Ginástica de Portugal. Será permitido o uso de calção e "t-shirt", sem qualquer penalização.

• Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) "convencional" e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 – PERÍODOS DE AQUECIMENTO

• Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.

• Não há passagem de aquecimento antes da competição.

3 – CARTAS DE COMPETIÇÃO

• As Cartas de Competição têm que ser entregues na respectiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respectiva Categoria.

• Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do grupo e posição no grupo.

• As Cartas de Competição são da responsabilidade dos respetivos treinadores (na prova não existirão exemplares disponíveis).

O não cumprimento destas regras implica que os ginastas não serão integrados na competição.

4 – CLUBES PARTICIPANTES (4 clubes e 65 saltadores)

• APAGLoulé, CEDFaro, GCLagos, GCLoulé.