



GINÁSTICA RÍTMICA CAMPEONATO DISTRIITAL DA LIGA BASE

TORNEIO DA ~
1º DIVISÃO E
ENCONTRO DE BENJAMINS E
INFANTIS

7 DE MARÇO 2020
INICIO DA COMPETIÇÃO
14H00



PAVILHÃO DESPORTIVO DA
ESCOLA BÁSICA JOSÉ SOBRAL
DA **MEXILHOEIRA GRANDE**

ORGANIZAÇÃO



APOIOS



Torneio de Preparação de Ginástica Rítmica - 1ª Divisão

Pavilhão da Mexilhoeira Grande - 7 de março 2020

Iniciadas 1ª divisão

RK	Nome	Clube	MOVIMENTOS LIVRES										Nota Final
			Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E	Pen		
1	Maria Santos	AGRP	2,80	1,50	2,00	2,20	2,80	2,33	6,17	8,97	-	8,967	
2	Lara Calado	AGRP	2,80	1,90	2,10	2,40	2,30	2,27	5,83	8,63	-	8,633	
5	Camila Nicho	AGRP	2,60	1,90	2,50	2,30	2,20	2,33	5,77	8,37	-	8,367	
3	Diana Miguel	AGRP	2,30	1,90	3,20	3,20	2,50	2,97	5,13	7,43	-	7,433	

RK	Nome	Clube	CORDA										Nota Final		
			D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E		Pen	
2	Lara Calado	AGRP	2,60	1,30	3,90	2,60	3,30	3,20	3,20	2,90	3,13	4,27	8,17	-	8,167
5	Camila Nicho	AGRP	2,20	0,60	2,80	3,00	3,20	3,10	2,80	3,03	3,97	6,77	-	6,767	
1	Maria Santos	AGRP	2,40	0,90	3,30	2,80	3,60	4,00	4,60	4,07	3,13	6,43	-	6,433	
3	Diana Miguel	AGRP	2,10	1,00	3,10	2,60	4,00	4,10	4,20	4,10	3,30	6,40	-	6,400	

RK	Nome	Clube	ARCO										Nota Final		
			D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E		Pen	
1	Maria Santos	AGRP	2,10	1,80	3,90	1,80	2,30	2,80	3,30	2,80	2,80	5,40	9,30	-	9,300
2	Lara Calado	AGRP	2,60	1,70	4,30	2,80	3,00	3,50	2,80	3,10	4,10	8,40	-	8,400	
3	Diana Miguel	AGRP	2,10	1,10	3,20	2,60	2,60	2,20	2,80	2,53	4,87	8,07	-	8,067	
5	Camila Nicho	AGRP	2,30	1,70	4,00	3,20	2,80	3,50	2,50	2,93	3,87	7,87	-	7,867	

RK	Nome	Clube	BOLA										Nota Final		
			D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E		Pen	
1	Maria Santos	AGRP	2,50	1,40	3,90	2,10	2,30	2,50	2,10	2,30	2,30	5,60	9,50	-	9,500
5	Camila Nicho	AGRP	2,60	0,80	3,40	2,60	2,30	2,50	2,20	2,33	5,07	8,47	-	8,467	
2	Lara Calado	AGRP	2,40	1,00	3,40	2,50	3,80	3,50	3,10	3,47	4,03	7,43	-	7,433	
3	Diana Miguel	AGRP	2,30	0,90	3,20	2,90	3,80	4,10	4,00	3,97	3,13	6,33	-	6,333	

RK	Nome	Clube	ML	CORDA	ARCO	BOLA	Nota Final
1º	Maria Santos	AGRP	8,97	6,43	9,30	9,50	34,20
2º	Lara Calado	AGRP	8,63	8,17	8,40	7,43	32,63
4º	Camila Nicho	AGRP	8,37	6,77	7,87	8,47	31,47
3º	Diana Miguel	AGRP	7,43	6,40	8,07	6,33	28,23

CPJ/D1 - Renata Filhó

D2 - Rita Gomes

D3 - Ângela Lima

D4 - Bruna Francisco

E1/E3 - Helena Ferreira

E2/E4 - Susana Alves

E5 - Susana Miguel

Torneio de Preparação de Ginástica Rítmica - 1ª Divisão

Pavilhão da Mexilhoeira Grande - 7 de março 2020

Juvenis 1ª divisão

RK	Nome	Clube	MOVIMENTOS LIVRES										Nota Final
			Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E	Pen		
1º	Andreia Louzeiro	CIRM	2,70	1,70	2,40	2,50	1,8	2,23	6,07	8,77	-	8,767	
2º	Carolina Guerreiro	CIRM	2,20	1,70	2,50	2,20	2,00	2,23	6,07	8,27	-	8,267	

RK	Nome	Clube	CORDA										Nota Final	
			D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E		Pen
1º	Andreia Louzeiro	CIRM	2,30	0,60	2,90	2,90	3,00	3,50	3,40	3,30	3,80	6,70	-	6,700
2º	Carolina Guerreiro	CIRM	1,90	0,90	2,80	2,60	3,50	3,20	4,00	3,57	3,83	6,63	-	6,633

RK	Nome	Clube	ARCO										Nota Final	
			D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E		Pen
1º	Andreia Louzeiro	CIRM	2,10	1,20	3,30	2,30	2,90	3,10	2,60	2,87	4,83	8,13	-	8,133
2º	Carolina Guerreiro	CIRM	2,10	1,70	3,80	2,60	3,50	3,70	3,00	3,40	4,00	7,80	-	7,800

RK	Nome	Clube	FITA										Nota Final	
			D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E		Pen
1º	Andreia Louzeiro	CIRM	2,70	1,40	4,10	2,20	3,30	3,40	2,00	2,90	4,90	9,00	-	9,00
2º	Carolina Guerreiro	CIRM	1,50	0,90	2,40	2,60	4,30	4,80	4,80	4,63	2,77	5,17	-	5,17

RK	Nome	Clube	ML	CORDA	ARCO	FITA	Nota Final
1º	Andreia Louzeiro	CIRM	8,77	6,70	8,13	9,00	32,60
2º	Carolina Guerreiro	CIRM	8,27	6,63	7,80	5,17	27,87

CPJ/D1 - Renata Filhó

D2 - Rita Gomes

D3 - Ângela Lima

E1/E3 - Helena Ferreira

E2/E4 - Susana Alves

MACAS														
RK	Nome	Clube	D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E	Pen	Nota Final
1º	Inês Canhoto	CIRM	2,10	2,00	4,10	2,40	3,20	2,90	2,50	2,87	4,73	8,83	-	8,833
2º	Mariana Silva	AGRP	2,70	1,40	4,10	2,60	3,70	4,10	3,40	3,73	3,67	7,77	-	7,767

FITA														
RK	Nome	Clube	D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E	Pen	Nota Final
1º	Inês Canhoto	CIRM	2,00	2,50	4,50	2,40	2,90	2,80	2,40	2,70	4,90	9,40	-	9,400
2º	Mariana Silva	AGRP	1,80	1,80	3,60	2,20	3,30	4,00	3,40	3,57	4,23	7,83	-	7,833

CORDA														
RK	Nome	Clube	D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E	Pen	Nota Final
1º	Inês Canhoto	CIRM	2,10	2,20	4,30	2,70	3,30	3,50	3,60	3,47	3,83	8,13	0,30	7,833
2º	Mariana Silva	AGRP	2,10	1,40	3,50	2,40	3,40	3,60	3,40	3,47	4,13	7,63	-	7,633

BOLA														
RK	Nome	Clube	D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E	Pen	Nota Final
1º	Inês Canhoto	CIRM	2,30	2,30	4,60	2,20	2,80	3,00	2,90	2,90	4,90	9,50	-	9,500
2º	Mariana Silva	AGRP	2,40	1,80	4,20	2,50	3,60	3,60	3,80	3,67	3,83	8,03	-	8,033

RK	Nome	Clube	Maças	Fita	Corda	Bola	Nota Final
1º	Inês Canhoto	CIRM	8,833	9,400	7,833	9,500	35,567
2º	Mariana Silva	AGRP	7,767	7,833	7,633	8,033	31,267

CPI/D1 - Renata Filhó

D2 - Rita Gomes

D3 - Ângela Lima

E1/E3 - Helena Ferreira

E2/E4 - Susana Alves

Torneio de Preparação de Ginástica Rítmica - 1ª Divisão

Pavilhão da Mexilhoeira Grande - 7 de março 2020

Seniores 1ª divisão

RK	Nome	Clube	MACAS											
			D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E	Pen	Nota Final
1º	Catarina Cardoso	AGRP	2,40	1,80	4,20	3,20	4,80	4,90	4,30	4,67	2,13	6,33	0,60	5,733

RK	Nome	Clube	FITA											
			D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E	Pen	Nota Final
1º	Catarina Cardoso	AGRP	2,30	1,70	4,00	2,80	3,70	3,70	3,70	3,70	3,50	7,50	-	7,500

RK	Nome	Clube	ARCO											
			D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E	Pen	Nota Final
1º	Catarina Cardoso	AGRP	2,90	3,40	6,30	2,30	3,40	2,90	3,40	3,23	4,47	10,77	-	10,767

RK	Nome	Clube	BOLA											
			D1-D2	D3-D4	Nota D	E Art	E3	E4	E5	E Tec	Nota E	Nota D+E	Pen	Nota Final
1º	Catarina Cardoso	AGRP	2,80	2,80	5,60	2,10	3,50	3,30	2,60	3,13	4,77	10,37	-	10,367

RK	Nome	Clube	MAÇAS	FITA	ARCO	BOLA	Nota Final
1º	Catarina Cardoso	AGRP	5,733	7,500	10,767	10,367	34,367

CPI/D1 - Renata Filhó

D2 - Rita Gomes

D3 - Ângela Lima

D4 - Bruna Francisco

E1/E3 - Helena Ferreira

E2/E4 - Susana Alves

E5 - Susana Miguel