



Associação de Ginástica do Algarve
Torneios de Iniciação 2019
Trampolins



Local da prova: Pavilhão da Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines
Data da prova: 12 de janeiro de 2019

Programa:

Aquecimento geral: **09:00**

DMT 1 (2 séries)

Aquecimento	09:50	Escalão A Gr 1 + C (13 + 2)	
Competição	10:00		
Aquecimento	10:30	Escalão A Gr 2 (13)	TU (1 série)
Competição	10:40		
Aquecimento	11:10	Escalão A Gr 3 (13)	Escalão A Gr 2 + B + C (11 + 4 + 2)
Competição	11:20		
Aquecimento	11:50	Escalão B + Extra (13 + 2)	Escalão A Gr 1 (16)
Competição	12:00		

Entrega de prémios

Aquecimento geral: **13:00**

MT 1 (2 séries)

Aquecimento	14:00	Escalão A Gr 1 + C (14 + 2)	
Competição	14:10		
Aquecimento	14:40	Escalão A Gr 2 (14)	TRI (1 série)
Competição	14:50		
Aquecimento	15:20	Esc. A Gr 3 + B Gr 1 + Extra (10 + 4 + 2)	Escalão B + Escalão C (8 + 3)
Competição	15:30		
Aquecimento	16:00	Escalão B Gr2 (13)	Escalão A Gr 1 (13)
Competição	16:10		
Aquecimento	16:40		Escalão A Gr 2 (12)
Competição	16:50		

Entrega de prémios

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1 - VESTUÁRIO

- O equipamento dos ginastas deve estar de acordo com os regulamentos da Federação de Ginástica de Portugal. Será permitido o uso de calção e "t-shirt", sem qualquer penalização.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) "convencional" e sapatilhas. O não cumprimento desta regra resultará na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2 - PERÍODOS DE AQUECIMENTO

- Os períodos de aquecimento intermédios poderão ser antecipados até 30 minutos.
- Não há passagem de aquecimento antes da competição.

3 - CARTAS DE COMPETIÇÃO

- As Cartas de Competição têm que ser entregues na respectiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respectiva Categoria.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do grupo e posição no grupo.
- As Cartas de Competição são da responsabilidade dos respetivos treinadores (na prova não existirão exemplares disponíveis).
- O não cumprimento destas regras implica que os ginastas não serão integrados na competição.

4 - CLUBES PARTICIPANTES (6 clubes e 91 saltadores)

- ARTE, CEDFaro, CPSBMessines, GCLagos, GCLoulé, GDCEnxerim.