

**ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DO ALGARVE**



ASSOCIAÇÃO  
**GINÁSTICA**  
DO ALGARVE

**REGULAMENTO DOS  
CAMPEONATOS TERRITORIAIS  
2019/2020**

## Regulamento para os Campeonatos Territoriais

### Regras comuns a todas as disciplinas

I - As inscrições têm de ser efetuadas pela GYMBASE, acompanhadas do comprovativo de pagamento - IBAN [PT50 0018.0008.01671212020.03](#) – e pela respetiva ficha de inscrição corretamente preenchida (apenas se aceita no formato excel disponível na página [www.ginastica-algarve.eu](http://www.ginastica-algarve.eu), no separador “Documentos”).

II - As inscrições recebidas **até à data limite** (*vide* Calendário Competitivo Distrital) têm um valor de **5,00€** por ginasta e especialidade (caso no mesmo dia haja competição em 2 especialidades – ex. TRI + TRS – a inscrição em simultâneo nas duas especialidades tem um valor de **8,00€**),

III - Às inscrições recebidas **após a data limite** (*vide* Calendário Competitivo Distrital), acresce uma taxa de **5,00€** por ginasta e especialidade (só se aceitam inscrições até 8 dias antes da prova).

### Regras específicas

#### GINÁSTICA AERÓBICA

Os ginastas competem com as regras estipuladas no Manual Técnico em vigor e demais regulamentos emanados pela FGP.

#### GINÁSTICA ACROBÁTICA

Os ginastas competem com as regras estipuladas no Manual Técnico em vigor e demais regulamentos emanados pela FGP.

#### GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

Os ginastas competem com as regras estipuladas no Manual Técnico em vigor e demais regulamentos emanados pela FGP.

#### GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

Os ginastas competem com as regras estipuladas no Manual Técnico em vigor e demais regulamentos emanados pela FGP.

#### GINÁSTICA RÍTMICA

Os ginastas competem com as regras estipuladas no Manual Técnico em vigor e demais regulamentos emanados pela FGP.

#### GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

Os ginastas competem com as regras estipuladas no Manual Técnico em vigor e demais regulamentos emanados pela FGP.

#### GINÁSTICA PARA TODOS

Os ginastas competem com as regras estipuladas no Manual Técnico em vigor e demais regulamentos emanados pela FGP.

#### TEAMGYM

Os ginastas competem com as regras estipuladas no Manual Técnico em vigor e demais regulamentos emanados pela FGP.

